



# ALTA RUTA DE PANTICOSA

Trekking del Valle de Tena

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Precio. Incluye/No incluye .....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye .....	6
6	Más información.....	7
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares .....	9
9	Contacto .....	9

## 1 Presentación

Te proponemos cuatro días de trekking por el espectacular macizo granítico de **Panticosa**, en el **Valle del Tena**, uno de los enclaves más impresionantes del Pirineo Aragonés, con paso hacia el Pirineo Francés.

Un recorrido entre ibones de aguas cristalinas, collados de altura y cumbres que superan los 3.000 metros como **Los Infiernos, Gran Facha, Balaitús o Frondellas**. Un paisaje dominado por la roca y el agua, donde cada jornada ofrece panorámicas abiertas, terreno alpino y rincones de gran belleza.

Durante la travesía nos alojaremos en refugios emblemáticos de la zona, como el **Refugio Casa de Piedra**, el **Refugio Bachimaña** y el **Refugio Respomuso**.

El viaje concluye de regreso en el Balneario de Panticosa, cerrando un itinerario circular que permite descubrir algunos de los rincones más representativos de este macizo granítico.

## 2 Destino

El **macizo de Panticosa** se sitúa en el corazón del **Valle del Tena**, en el **Pirineo Aragonés**, dentro de la comarca del **Alto Gállego** (provincia de Huesca). Se trata de uno de los conjuntos montañosos más representativos del sector occidental del Pirineo, formando una barrera natural en la frontera entre España y Francia. Su relieve está dominado por cumbres que superan los 3.000 metros y una extensa red de ibones de origen glaciar que salpican el paisaje a distintas altitudes, creando uno de los entornos de alta montaña más completos y atractivos de la cordillera.

Desde el punto de vista geológico, el macizo destaca por su carácter granítico, fruto de antiguos procesos tectónicos vinculados a la formación del Pirineo durante la orogenia alpina. La acción posterior de los **glaciares** modeló profundamente el terreno, excavando circos, valles en U y cubetas donde hoy se asientan los ibones. Esta combinación de roca desnuda, crestas afiladas y lagos de alta montaña confiere al paisaje una estética claramente alpina, diferente a otras zonas más calcáreas de la cordillera.

Históricamente, la zona ha estado ligada al **pastoreo tradicional** y a las **rutas transfronterizas** que conectaban ambos lados del Pirineo a través de collados como el **Puerto de Marcadau**. Además, el entorno del Balneario de Panticosa fue ya conocido desde época romana por sus aguas termales, convirtiéndose en el siglo XIX en uno de los centros termales más prestigiosos del país. Hoy, **Panticosa** combina patrimonio natural, tradición montañera y un fuerte carácter pirenaico que lo convierte en un destino emblemático para los amantes de la alta montaña.

## 3 Datos básicos

Destino: **Valle del Tena**. Pirineo Aragonés y Pirineo Francés.

Punto de encuentro: Balneario de Panticosa

Actividad: Trekking

Nivel físico requerido: B.

Duración: 5 días (4 días de trekking)

Época: Junio a noviembre

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

### 3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

**El nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

**El tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

**El ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Día de encuentro por la tarde-noche en el **Refugio de Casa de Piedra**, en el **Balneario de Panticosa**. No se camina por lo que puede llegar a la hora que quiera.

Día 2. Del **Refugio Casa de Piedra** (1.630 m) -**Peña Xuans** (2.838 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Distancia 10 km Desnivel+ 1.200m Desnivel -600 m

Día 3. **Refugio Bachimaña** (2.170 m) - **Ibón de Tebarray** - **Refugio Respomuso** (2.200 m).

Distancia 9 km Desnivel + 600 m Desnivel - 650 m

Día 4. **Refugio Respomuso** (2.200 m) – **Collado de la Facha** (2.660 m) **Peña de Aragón (2.918 m)**, opcional - **Pico de la Muga** (2.726 m) -**Puerto de Marcadau** (2.541 m) **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Distancia 12 km Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.050 m

Día 5. **Refugio Bachimaña** (2.170 m)- **Pico Garmo Negro** (3064m)- **Balneario de Panticosa**.

Desnivel + 1.090 m Desnivel – 1.600 m Distancia 10 km (opción de bajar directo al balneario sin hacer cima)

Almuerzo en el valle y viaje de regreso.

La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Día de viaje y encuentro en el **Refugio de Casa de Piedra** en el **Balneario de Panticosa** por la tarde noche.

No se camina por lo que puede llegar a la hora que quiera.

Día 2. Del **Refugio Casa de Piedra** (1.630 m) -**Peña Xuans** (2.838 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Partiendo del mismo **Balneario de Panticosa** remontaremos el valle que nos conduce al refugio de **Bachimaña** donde dejaremos parte del peso de la mochila para después de hidratarnos y descansar acometer el ascenso de la jornada. La **Peña Xuans** (2.838 m) es una cima no tan visitada como su vecina Dientes de Batanes pero es ideal para esta primera jornada ya que no dista mucho del refugio.

Distancia 10 km Desnivel+ 1.200m Desnivel -600 m



### Día 3. Refugio Bachimaña (2.170 m) - Ibón de Tebarray - Refugio Respomuso (2.200 m).

Partiremos del refugio siguiendo las marcas del GR-11, e iremos bordeando el Ibón pequeño de **Bachimaña**, para seguidamente alcanzar el grande. En este tramo realizaremos mucho sube y baje hasta dar con la cola de la presa, donde se encuentran varios desvíos. El nuestro será hacia los Ibones Azules, uno de los lugares más bonitos de la ruta, lugar de visita para muchos excursionistas. **Los Picos de los Infiernos** harán acto de presencia y nos mostrarán su gran marmolera.

Alcanzaremos el Cuello de los Infiernos 2.730 m y veremos el curioso **Ibón de Tebarray**, como si de un cráter de un volcán se tratase, con sus aguas atrapadas. Lo bordearemos hacia nuestro siguiente paso, el **collado de Tebarray** 2760m. Una vez alcanzado dicho collado, tendremos la opción de ascender al cercano pico de Tebarray 2880m dejando las mochilas en el collado. Desde aquí, hay impresionantes vistas del **Balaitús** y el **Embalse de Respomuso**, nuestro siguiente lugar de pernocta. Descenderemos por unas pedreras bastante cómodas que nos darán acceso al Ibón de Llena Cantal, lugar que invita a pasar la noche.

Nuestro descenso continuará un poco más, cruzando el **Ibón de las Ranas**, al lado del antiguo refugio Alfonso XIII y en 10 minutos llegamos al **Refugio de Respomuso** 2150m.

Distancia 9 km Desnivel + 600 m Desnivel - 650 m



Día 4. Refugio Respomuso (2.200 m) – Collado de la Facha (2.660 m) Peña de Aragón (2.918 m), opcional - Pico de la Muga (2.726 m) -Puerto de Marcadau (2.541 m) Refugio Bachimaña (2.170 m).

Emprenderemos el itinerario hacia el este, dirección a la **Gran Facha** y remontando el barranco de **Campo Plano**. Cuando llegamos a los llanos de Campo Plano, donde se encuentra su presa, veremos el paso fronterizo de la **Piedra de San Martín**, al Norte.

Remontaremos el barranco de Campo Plano hasta los **Ibones de la Facha** 2520 m y luego alcanzaremos el **Collado de la Facha 2660 m**, paso fronterizo con **Francia**. Tendremos la opción (no obligado) de realizar el ascenso a la **Peña de Aragón**, salvando 350 metros más de desnivel positivo.

De vuelta al collado, seguiremos el descenso en territorio francés hasta un punto donde remontaremos al **Puerto de Marcadau**, paso fronterizo con España. Desde aquí, bajaremos a los **Ibones de Pezico**, espectacular circo formado por los **Picos de La Facha, Pezico, Punta Zarra y La Falisse**. El camino sigue el desagüe de la presa del **Ibón Grande de los Pezico**, dando vista a los **Ibones de Bramatuero, Bachimaña, Azules...** hasta la cola del embalse de **Bachimaña**. Ya no nos quedará nada para alcanzar de nuevo el **refugio Bachimaña** donde pasaremos nuestra última noche en montaña.



Distancia 12 km Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.050 m

## Día 5. Refugio Bachimaña (2.170 m)- Pico Garmo Negro (3064m)- Balneario de Panticosa.

Saldremos del refugio y seguiremos un precioso camino en clara dirección sur a media altura que bordea el **Pico Arnales**. Pasaremos por la cuesta del Fraile y los **ibones de Arnales** siendo fácil dar vista a marmotas, sarrios y quebrantahuesos.

Accederemos entre los tresmiles de las Argualas-Algas y el Garmo para en una última rampa, alcanzar la cima. Impresionantes vistas sobre los **Infiernos** y los **ibones de Pondiellos** así como de todo el Valle de Tena, hasta el **Vignemale y Ordesa**.

Nos quedará un último esfuerzo en descenso para alcanzar el punto donde iniciamos nuestra aventura, ya hace días, nos referimos al **Balneario de Panticosa**.

Distancia 10 km Desnivel + 1.090 m Desnivel – 1.600 m (opción de bajar directo al balneario sin hacer cima)

Almuerzo en el valle y viaje de regreso.

La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m. para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 495 €.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 1 noche de alojamiento con desayuno en refugio Casa de Piedra (primera noche).
- 3 noches de alojamiento en media pensión (cena y desayuno) en refugios.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.
- Regalo de una camiseta de Muntania Outdoors

### 5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología, etc) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

\*En el caso de que llegue antes de las 8 pm al refugio Casa de Piedra y quiera cenar ahí ruego nos lo comunique para comunicarlo al establecimiento.

## 6 Más información

### Material y ropa recomendada para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
  - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescopicos.

### Piolet y crampones

Si este trekking se realiza entre finales de junio y mediados de julio es habitual tener que usar al menos unos crampones y quizá piolet para atravesar un par de collados y ascender al Perdido. Los collados no son difíciles y se pasan caminando al igual que el ascenso al Perdido, pero puede ser aconsejable el uso de crampones si aún hay presencia de neveros. No se necesita experiencia previa en el uso de crampones y piolet. Tiene la opción de alquilarlo.

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

## Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

## Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

## Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Recomendamos llevar unas chanclas ligeras de las que se usan en la piscina para usarlas en el refugio.

## Seguro de accidentes, viaje y cancelación

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### Enlaces de interés

- [Valle de Tena](#)
- [Parque Nacional de los Pirineos franceses](#)

## 7 Puntos fuertes

- Magnífico recorrido concentrado en 4 jornadas.
- Paisajes de alta montaña.
- Trekking en el corazón del Pirineo.

## 8 Otros viajes similares

- Alta ruta transfronteriza, Pirineos
- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Trekking de los Tres Refugios. Circular al Posets
- Tour del Monte Perdido

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica.** Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)